

団体名： バスケットボール連盟

係名	フリースロー	役員数	5名
場所	メインアリーナ（右手前）		
運営責任者	仲田 勝（バスケットボール）		

運営内容	レイアウト（図）
<ul style="list-style-type: none"> <li>・バドミントンコート 1コート分使用</li> <li>・受付（チャレンジコーナー用）：名簿記入</li> <li>・スタンプカードにシールを貼る。</li> <li>・何度チャレンジしても可2回目からはフリースペースにシールを貼る。優秀賞の可能性がなくてもなるべく続けてもらう。</li> <li>・簡単な指導</li> <li>・14：30 受付終了</li> </ul>	<p>メインアリーナ</p>  <p>※距離は子供に合わせて決める。</p> <p>※距離は既設を利用する。</p> <p>※ルールは、各コーナーの進行状況により公平性に留意しつつ実行委員の判断で変更可。</p>
<p>&lt;競技のやり方&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴール：2カ所（大人用・子供用）</li> <li>・ボール：2個</li> <li>・高さ調整を行う 小学生・中学生以上</li> <li>・優秀賞：持ち球7球 4つ以上</li> <li>・パーフェクト賞：持ち球7球 7つ</li> </ul> <p>&lt;フリースローを打つ際のコツ&gt; ※以下の4つです</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①ループを高くする</li> <li>②膝を使って打つ</li> <li>③手首のスナップを効かせる</li> <li>④フォロースルーを意識する</li> </ul> <p>また、フリースローを打つ際には自分のシュートフォームの癖を知ることも重要です。</p>	

物品名	個数	物品名	個数
長机（放送室：キャ・茶）	1	移動式ゴール（サブアリーナ倉庫）	1
イス（北側非常口）	1	フットサル用重石（メインアリーナ器具庫）	4
ボール（大人用）（スポ協倉庫）	7	種目の看板	1
ボール（子供用）（スポ協倉庫）	3	卓球用フェンス（南側器具庫）	12
ラインテープ	1	チャレンジコーナー用受付簿	2
子供用ゴール	1	筆記用具・・・ボールペン	3
コーン（駐車場倉庫）	2	シール	1式
バー（駐車場倉庫）	1		